

	Пятница						
	1 неделя						
	Завтрак						
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	60	1.860	0.120	4.260	24.600
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	185(120/60/5)	11.856	19.121	15.907	280.256
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		505				
	Обед						
1	Салат овощной с яблоком	56/2017	60	0.654	1.686	4.967	37.079
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998.	200(185/15)	5.763	3.601	18.874	128.135
3	Плов с курицей(филе курицы)**	893/2/1998.	200(160/40)	14.368	15.512	43.290	369.911
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		720				
	Итого за день:		1225	44,461	41,12	182,563	1255,079
	Понедельник						
	2 неделя						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	200(195/5)	9.447	6.784	43.418	266.087
3	Соус клубничный*	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
6	Печенье	ТПП	45	3.105	5.535	29.340	206.100
	Итого за Завтрак:		505				
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998.	200(185/10/5)	3.959	6.610	9.114	108.987
3	Оладьи из пшеницы запеченные	850/2/1998.	90	16.146	12.982	11.030	223.821
4	Перловка отварная рассыпчатая с маслом	302/2007	155(150/5)	4.547	4.158	32.485	185.699
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Напиток лимонный	699/2004г.	200	0.344	0.000	24.501	102.718
	Итого за Обед:		735				
	Итого за день:		1240	47,467	45,774	207,362	1447,478
	Вторник						
	2 неделя						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
3	Каша молочная Дружба с маслом (жидкая)	548/1/1998г.	250(245/5)	7.914	7.847	46.231	288.167
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Какао со свежим цельным молоком	1222/2/1998.	200	4.742	3.850	21.618	141.610
	Итого за Завтрак:		520				
	Обед						
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	60	0.968	2.997	6.152	54.311
2	Суп гороховый с мясом	306/3/1998.	200(190/10)	7.176	6.254	16.390	147.188
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	90(45/45)	12.026	8.635	4.292	142.665
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		750				
	Итого за день:		1270	42,43	32,245	186,445	1183,613
	Среда						
	2 неделя						
	Завтрак						
1	Огурец соленый	ТПП	60	0.000	0.000	1.200	4.800
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	185(120/60/5)	11.856	19.121	15.907	280.256
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	1204/1998.	200(178/15/7)	0.263	0.000	15.249	63.748
	Итого за Завтрак:		505				
	Обед						
1	Закуска овощная из белокачанной капусты	130/3/1998.	60	0.964	3.005	6.124	54.914
2	Суп из овощей с мясными фрикадельками*	54-5с	200(185/15)	5.189	3.753	18.596	124.917
3	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из кураги*	1113/3/98г.	200(185/19/14)	0.988	0.000	26.493	107.540
	Итого за Обед:		700				
	Итого за день:		1205	43,85	53,43	154,033	1252,562