

Четверг							
2 неделя							
Завтрак							
1	Салат яблочно-морковный	156/2011	60				
2	Запеканка из творога	620/3/1998.	140	0.451	1.706	7.614	47.114
3	Соус клубничный*	1090/98.	40	23.879	17.253	19.979	335.110
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	0.076	0.000	16.698	68.096
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	4.560	0.540	29.820	135.600
Итого за Завтрак:			500	0.200	0.000	7.055	29.448
Обед							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	60				
2	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)	282/3/1998.	200(185/10/5)	1.055	6.030	6.585	84.371
3	Каша гречневая с курицей по-купечески	ТТК	225(180/45)	3.837	6.938	8.985	112.095
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	16.922	16.378	26.509	320.538
5	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200(165/20/15)	4.560	0.540	29.820	135.600
Итого за Обед:			745	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за день:			1245	55,64	49,385	168,995	1333,422
Пятница							
2 неделя							
Завтрак							
1	Соус абрикосовый*	1087/98.	40				
2	Запеканка рисовая с яблоками	245/2018	200	0.229	0.000	26.852	107.728
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	6.413	6.681	47.273	275.370
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	4.560	0.540	29.820	135.600
Итого за Завтрак:			500	0.200	0.000	7.055	29.448
Обед							
1	Икра кабачковая порционная	ТПП	60				
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	95/2018.	200(196/4)	1.200	5.400	5.160	73.200
3	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*	303/2011	90(35/20/3/5)	4.447	7.845	15.757	148.813
4	Макаронные изделия отварные с маслом*	940/2/1998.	150(146/4)	10.214	14.830	4.752	193.013
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	5.485	3.544	35.000	193.993
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	2.280	0.270	14.910	67.800
Итого за Обед:			730	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за день:			1230	35,668	39,11	215,149	1339,415
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:			12445	437,636	411,99	1884,195	12843,861
СООТНОШЕНИЕ:			1	0,941	4,306		

