

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Новая Сибирь"

Степаненко А.Н.

Согласовано:

Директор БОУ г. Омска "Гимназия №12"

Казимирская Л.Н.

Меню обедов для учащихся 5-11 классов мобилизованных граждан для БОУ г. Омска "Гимназия №12" с 09.01.2025 года

		Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник							
1 неделя							
Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Суп картофельный с курицей	247/2022	250(240/10)	5.140	5.098	24.376	158.228
3	Каша гречневая с мясом покупчески	ТТК	245 (200/45)	18.777	15.618	30.539	330.922
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из кураги*	1113/3/98г.	200(185/19 /14)	0.988	0.000	26.493	107.540
Итого за Обед:			845				
Итого за день:			845	30,858	30,717	119,567	856,38
Вторник							
1 неделя							
Обед							
1	Закуска овощная из белокачанной капусты	130/3/1998	100	1.550	5.005	9.951	90.292
2	Суп-харчо с говядиной	592/2002	250(230/20)	7.630	7.453	13.539	148.481
3	Жаркое из курицы(филе птицы)	820/3/1998	240(200/40)	13.343	18.775	28.198	328.619
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			850				
Итого за день:			850	27,723	31,773	110,078	817,442
Среда							
1 неделя							
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый с мясом	306/3/1998	263(250/13)	9.400	8.195	21.560	193.190
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
6	Напиток лимонный	699/2004г.	200	0.344	0.000	24.501	102.718
Итого за Обед:			903				
Итого за день:			903	33,764	26,136	138,096	912,559
Четверг							
1 неделя							
Обед							
1	Кукуруза порционная	ТПП	100	2.200	0.400	14.700	68.000
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998	250(240/5/5)	3.234	6.778	11.543	117.417
3	Курица тушеная в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	100(50/50)	14.803	20.776	7.926	277.266
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из кураги*	1113/3/98г.	200(185/19 /14)	0.988	0.000	26.493	107.540
Итого за Обед:			870				
Итого за день:			870	30,909	31,271	123,008	883,861