

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Новая Сибирь"

Степаненко А.Н.

Согласовано:

Директор БОУ г. Омска "Гимназия №12"

Казимирская Л.Н.

Дотация для БОУ г. Омска "Гимназия №12"

		Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник						
	1 неделя						
	Обед						
1	Суп картофельный на курином бульоне	247/2022	200	3.768	4.202	16.186	113.946
2	Каша гречневая с мясом покупечески	ТТК	200 (160/40)	16.128	13.386	24.570	277.168
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		620				
	Итого за день:		620	21,616	17,768	57,751	465,762
	Вторник						
	1 неделя						
	Обед						
1	Суп-харчо с говядиной	592/2002	200(195/5)	2.755	3.327	11.011	84.140
2	Жаркое из курицы(филе птицы)	820/3/1998.	180(140/40)	12.441	16.278	19.858	271.100
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		600				
	Итого за день:		600	16,916	19,785	47,864	429,888
	Среда						
	1 неделя						
	Обед						
1	Суп гороховый*	306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
2	Рыба тушеная в томате с овощами(горбуша)	640/3/1998.	35(20/15)	5.436	3.858	1.450	62.173
3	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	135(131/4)	3.308	3.368	34.684	182.284
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		540				
	Итого за день:		540	14,004	10,631	65,801	411,415
	Четверг						
	1 неделя						
	Обед						
1	Щи из свежей капусты, с	282/3/1998.	150	1.226	3.024	7.087	59.088
2	Курица тушеная в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	90(45/45)	12.600	18.656	3.206	231.207
3	Макаронные изделия отварные (без масла)	940/2/1998.	150	5.602	0.662	35.906	172.143
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		610				
	Итого за день:		610	21,148	22,522	63,194	537,086
	Пятница						
	1 неделя						
	Обед						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями**	307/3/1998.	150	1.752	1.260	14.105	72.502
2	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	150(120/30)	10.736	13.015	32.402	289.429
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		520				
	Итого за день:		520	14,208	14,455	63,502	436,579