

		Пятница					
		1 неделя					
		Обед					
1	Салат овощной с яблоком	56/2017	100	1.091	2.810	8.278	61.798
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998	250(235/15)	6.343	4.084	23.569	152.821
3	Плов с курицей(филе курицы)	893/2/1998	240(200/40)	17.875	21.673	54.003	482.140
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		850				
	Итого за день:		850	30,509	29,107	144,24	946,809
		Понедельник					
		2 неделя					
		Обед					
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998	250(240/5)	3.234	6.778	11.543	117.417
3	Оладьи из печени запеченные	850/2/1998	105(100/5)	17.980	18.049	12.320	281.740
4	Перловка отварная рассыпчатая с маслом	302/2007	190(185/5)	5.598	4.282	40.049	221.316
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Напиток лимонный	699/2004г.	200	0.344	0.000	24.501	102.718
	Итого за Обед:		875				
	Итого за день:		875	31,589	38,93	116,632	937,681
		Вторник					
		2 неделя					
		Обед					
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый с мясом	306/3/1998	263(250/13)	9.400	8.195	21.560	193.190
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		893				
	Итого за день:		893	32,675	26,98	121,139	836,468
		Среда					
		2 неделя					
		Обед					
1	Закуска овощная из белокачанной капусты	130/3/1998	100	1.550	5.005	9.951	90.292
2	Суп из овощей на курином бульоне	54-5с	250	5.263	6.283	21.237	157.797
3	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из кураги*	1113/3/98г.	200(185/19/14)	0.988	0.000	26.493	107.540
	Итого за Обед:		800				
	Итого за день:		800	26,432	35,97	114,115	869,717
		Четверг					
		2 неделя					
		Обед					
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)	282/3/1998	250(235/10/5)	4.245	7.946	11.347	131.791
3	Каша гречневая с курицей покупчески	ТТК	245(200/45)	17.555	16.937	29.406	339.644
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:		855				
	Итого за день:		855	28,219	35,473	97,478	813,102

